



Gymnázium Jevíčko, A. K. Vitáka 452

www.gymjev.cz, e-mail: info@gymjev.cz, tel. 461 327 805

Adaptační kurz

Třídy: 1. A, 1. B
Termín konání: 1. - 4. 9. 2020
Místo konání: Camping Baldovec s.r.o., Baldovec

- adaptační kurzy (AK) žáků prvních ročníků jsou důležité pro usnadnění nástupu na střední školu, pro vytvoření základů pozitivního klimatu v kolektivu a vytvoření správných vazeb mezi žáky a učiteli
- cílem AK je navození pozitivního sociálního klimatu ve třídě, posílení pocitu odpovědnosti žáků vůči vlastní osobě i vůči kolektivu, sžití se s kolektivem i se způsobem práce na střední škole
- AK je určen žákům prvních ročníků, probíhá v době školního vyučování, a proto je pro žáky povinný
- hlavní náplní je práce ve skupinkách pod vedením lektorů, kteří navrhnou outdoorové programy, součástí jsou zážitkové, komunikační, poznávací a týmové hry, lukostřelba, lanové dráhy, pobyt v přírodě (viz příloha)

Časový plán (přibližný):

- sraz žáků je v 8,00 hod. 1. 9. 2020 v kmenové třídě, kde proběhne první třídnická hodina
- **odjezd** je stanoven na týž den **1. 9. 2020 cca v 11,00 hod.**, vše potřebné pro pobyt na AK by tedy měly mít děti s sebou
- po příjezdu do Campingu Baldovec budou žáci ubytováni v chatkách se sociálním zařízením
- stravování bude zahájeno v rámci AK **večeří 1. 9. a ukončeno snídaní 4. 9. 2020**
- AK bude ukončen **návratem** před budovu gymnázia kolem **11. hodiny 4. 9. 2020**

Cena adaptačního kurzu:

- předpokládané náklady budou činit cca **2 500,-**, částka zahrnuje stravování, ubytování, dopravu autobusem a realizaci programu
- částku zašlete, prosím, na účet školy: **27-6153440207/0100 do konce srpna 2020**, do zprávy pro příjemce uveďte: **jméno a příjmení Vašeho dítěte + třídu** (Gymnázium humanitní – třída 1. A, Gymnázium všeobecné – třída 1. B), po ukončení celé akce bude provedeno vyúčtování a případný přeplatek vrácen Vaším dětem ve škole

Mgr. Jana Sedláčková
školní metodik prevence

Nabídka programu Gymnázium Jevíčko

Termín:	1. - 4. 9. 2020
Počet osob:	cca 50 osob (rozděleno na dvě skupiny)
Program:	STANDARD
Cena programu:	320,-Kč/ účastník

Na všechny aktivity po celou dobu programu dohlíží zkušený programový specialista Campingu Baldovec.
V instruktorském týmu je vždy minimálně jeden zdravotník

ÚTERÝ 1. 9. 2020

1.skupina 14:00 - 17:00 hod. Lanové centrum- Je jednou z nejoblíbenějších atrakcí, kterou zařazujeme do většiny našich programů, které Vám nabízíme, a jsou realizovány v našem adrenalinovém parku. Lanové centrum má celkem 16 lanových mostů a překážek umístěných ve výšce 8 - 9 metrů nad zemí.

Bezpečnost zajišťuje dvojitě jištění a zkušený programový specialista. Veškeré vybavení, materiál a jistící prvky podléhají CE (Comité Européen de Normalization) a UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme)

2.skupina 14:00 - 16:30 hod. Týmové hry - Zažijte jedinečné týmové hry pro jakoukoli věkovou kategorii. Nabízíme jak suchou, tak mokrou variantu v našich školních místnostech. Hry samozřejmě velice rádi přizpůsobíme Vaším konkrétním požadavkům.

Originální týmové hry s různorodým podtextem pro jakoukoli věkovou kategorii:
Psychologické, Morální / Sociální, Seznamovací, Zážitek / Inscenační

VEČEŘE 18:30 - 19:30 HOD. V TOMTO ČASE SI V RESTAURACI NAHLÁSÍTE VEČEŘE

STŘEDA 2. 9. 2020

SNÍDANĚ 8:00 AŽ 9:00 HOD. - V TOMTO ČASE SI V RESTAURACI NAHLÁSÍTE SNÍDANĚ

1.skupina 9:00 - 11:30 hod. Týmové hry - Zažijte jedinečné týmové hry pro jakoukoli věkovou kategorii. Nabízíme jak suchou, tak mokrou variantu v našich školních místnostech. Hry samozřejmě velice rádi přizpůsobíme Vaším konkrétním požadavkům.

Originální týmové hry s různorodým podtextem pro jakoukoli věkovou kategorii:
Psychologické, Morální / Sociální, Seznamovací, Zážitek / Inscenační

2.skupina 9:00 - 12:00 hod. Lanové centrum- Je jednou z nejoblíbenějších atrakcí, kterou zařazujeme do většiny našich programů, které Vám nabízíme, a jsou realizovány v našem adrenalinovém parku. Lanové centrum má celkem 16 lanových mostů a překážek umístěných ve výšce 8 - 9 metrů nad zemí.

Bezpečnost zajišťuje dvojitě jištění a zkušený programový specialista. Veškeré vybavení, materiál a jistící prvky podléhají CE (Comité Européen de Normalization) a UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme)

Oběd 12:10 - 13:00 HOD. V TOMTO ČASE SI V RESTAURACI NAHLÁSÍTE OBĚD

1.skupina 14:00 - 16:30 hod. Horolezecká věž- Je jedinou celodřevěnou stavbou ve střední Evropě, která se může pochlubit výškou 23 metrů. K dispozici máme dvě cvičné lezecké stěny, které mají výšku 12 metrů, tři stěny náročnější s výškou 12 a 20 metrů. Čelní stěna, která měří cca 21 metrů je řazena do programů pro náročné a nejnáročnější, je podstatně těžší jak na Vaši šikovnost, tak na odvahu, najde zde nesčetné množství horolezeckých cest. V boční části věže si můžete prověřit šikovnost a logickou úvahu při lezení za pomoci kolíků a v neposlední řadě šikovnost při zdolávání 21 metrů vysoké opičí dráhy.

Bezpečnost zajišťuje dvojitě jištění a zkušený programový specialista. Veškeré vybavení, materiál a jistící prvky podléhají CE (Comité Européen de Normalization) a UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme)

2.skupina 14:00 - 16:00 hod. Lukostřelba - o krále střelců vašeho týmu se můžete utkat hned v několika střeleckých disciplínách. Ostrost svého zraku a pevnost své ruky si dokonale prověříte na naší střelnici. K dispozici máme 3 střelecké dráhy. Pro střelbu používáme profesionální vybavení včetně certifikovaných ochranných pomůcek.

VEČEŘE 18:30 - 19:30 HOD. V TOMTO ČASE SI V RESTAURACI NAHLÁSÍTE VEČEŘE

ČTVRTEK 3. 9. 2020

SNÍDANĚ 8:00 AŽ 9:00 HOD. - V TOMTO ČASE SI V RESTAURACI NAHLÁSÍTE SNÍDANĚ

1. skupina 9:00 – 11:00 hod. Lukostřelba - o krále střelců vašeho týmu se můžete utkat hned v několika střeleckých disciplínách. Ostrost svého zraku a pevnost své ruky si dokonale prověříte na naší střílnici. K dispozici máme 3 střelecké dráhy. Pro střelbu používáme profesionální vybavení včetně certifikovaných ochranných pomůcek.

2. skupina 9:00 – 11:30 hod. Horolezecká věž- Je jedinou celodřevěnou stavbou ve střední Evropě, která se může pochlubit výškou 23 metrů. K dispozici máme dvě cvičné lezecké stěny, které mají výšku 12 metrů, tři stěny náročnější s výškou 12 a 20 metrů. Čelní stěna, která měří cca 21 metrů je řazena do programů pro náročné a nejnáročnější, je podstatně těžší jak na Vaši šikovnost, tak na odvalu, najde zde nesčetné množství horolezeckých cest. V boční části věže si můžete prověřit šikovnost a logickou úvahu při lezení za pomoci kolíků a v neposlední řadě šikovnost při zdolávání 21 metrů vysoké opičí dráhy. Bezpečnost zajišťuje dvojitě jištění a zkušení programoví specialisté. Veškeré vybavení, materiál a jistící prvky podléhají CE (Comité Européen de Normalization) a UIAA (Union Internationale des Associations d' Alpinisme)

Právě, jste se seznámili s navrhovanými osnovami Vaší akce, časovým rozvrhem a jednotlivými aktivitami. Navrhli jsme je na základě našich dlouholetých zkušeností, které máme v této oblasti. Sestavený program lze dle potřeby změnit či doplnit.

Každopádně možná ne všechny navrhované aktivity a zábavné hry jsou podle vašich představ a proto rádi uvítáme Vaše případné návrhy a náměty, které by se ještě více přiblížili k Vaší představě o průběhu akce a tím splnili požadovaný cíl.

Kontakt

Lukáš Ovečka

*sestavuje návrhy outdoorového programu
komunikuje s klientem - prezentuje sestavený program
zodpovědný za sestavení realizačního týmu*

e-mail: ovecka@baldovec.cz

tel.: +420 606 917 096

http: www.baldovec.cz